**我校成功举办“中国痤疮周”之“青春无痘，健康同行”健康知识科普活动**

为深入贯彻实施“健康中国”战略，推动全民对痤疮的正确认识，宣传痤疮预防、科学规范治疗相关知识，提高当代大学生对身心健康的关注度，9月25日下午，我校后勤管理处校医院联合三明市皮肤病医院皮肤科专家，开展“青春无痘，健康同行”——“中国痤疮周”健康知识科普活动，有150名师生参加了本次活动。

活动首先于博学楼308教室拉开了帷幕，举办了一场以“中国痤疮周”为主题的科普健康知识讲座。此次讲座荣幸邀请到了三明市皮肤病医院的连晋堉医生作为主讲嘉宾，他以其丰富的专业知识和临床经验，为师生们带来了一场精彩纷呈、深入浅出的健康知识盛宴。讲座伊始，连医生向同学们展示了一些患有痤疮疾病的患者图片，图片看起来惊心，引起了同学们的强烈反应和关注。随后，连医生从痤疮的定义、形成病因、治疗方法以及日常如何预防痤疮等方面为同学们详细介绍，重点提及了痤疮在遗传因素、饮食、睡眠等方面的日常注意事项以及痤疮个体化和分级的治疗原则。最后，三明市皮肤病医院痤疮专病团队在图书馆广场为同学们提供皮肤问题的义诊服务，根据个人不同情况制定了个性化的护肤及治疗方案。痤疮专病医生提醒痤疮患者朋友，应正确认识和重视痤疮，学会科学护肤，发现问题应及时到正规医院皮肤科治疗以免延误病情。此外，他们还分享了最新的痤疮治疗方法和日常生活中的注意事项及护肤技巧。为帮助参与者更好地应对痤疮问题，活动现场还给参与的同学赠送了皮肤用药，帮助他们改善皮肤状况。

此次活动的开展，为我校师生普及了科学、健康、专业的护肤、祛痘理念，引导大家正确了解和对待痤疮，从而科学护肤，也让更多受困扰的学生得到科学规范的治疗。参加此次讲座的同学纷纷表示，希望以后可以多举办类似的讲座，让自己能够保持健康的体魄，从而迎接生活学习中的各种挑战。